

# Le Soleil d'Été



Auteur Angélique.F



# **Le soleil d'été**

**Auteur Angélique.F**

Livre jeunesse

33340 civrac en Médoc  
[douceslecture@outlook.fr](mailto:douceslecture@outlook.fr)





**Bonjour le Soleil  
Ouvre les yeux.**

**Dans le ciel, un grand rond jaune brille.**

**— Bonjour, Soleil !**

**Le soleil réchauffe la Terre... et nous aussi !**



**Quand le Soleil chauffe beaucoup  
Parfois, le soleil chauffe très, très fort.  
C'est ce qu'on appelle une forte chaleur.  
Quand il fait vraiment très chaud, c'est une canicule.  
Il faut alors prendre soin de son corps.**

pages 2



**Le chapeau magique  
Maman dit :  
Mets ton chapeau !  
Le chapeau protège ta tête du soleil.  
Sans chapeau, la tête peut avoir trop chaud.**



pages 4



**Les lunettes de super-héros  
Met ses lunettes de soleil.  
Elles protègent ses yeux, comme un bouclier magique.  
Sans lunettes, les yeux peuvent être éblouis.**

pages 5



pages 6



**L'ombre amie  
Sous un arbre, il fait plus frais.  
Il aime jouer à l'ombre.  
Le soleil, c'est bien... mais pas tout le temps sur la tête  
!**

pages 7



pages 8

**Boire, boire, boire  
Boit de l'eau fraîche.**

**Il boit souvent, même s'il n'a pas soif.  
L'eau aide le corps à rester content.**





pages 10



**Habits légers  
Tu porte un tee-shirt léger et clair.  
Les habits clairs tiennent moins chaud.  
Pas de pull quand il fait soleil fort !**



pages 12

**Quand il fait très, très chaud**

**Pendant la canicule :**

- reste à la maison aux heures chaudes,**
- ferme les volets pour garder la fraîcheur,**
- joue tranquillement et lit des histoires.**





pages 14  
Miquel B. Valls



pages 15



## **Attention au coup de chaleur**

**Si Léo se sent bizarre :**

- la tête qui tourne,**
- très fatigué,**
- chaud, chaud, chaud...**
- Il le dit vite à un adulte.**



pages 17



**Le Soleil, c'est un ami  
Le soleil fait pousser les fleurs et nous donne de  
l'énergie.**

**Mais comme un feu de cheminée, il faut le regarder de  
loin parfois.**

**Avec un chapeau, de l'eau et de l'ombre... on joue en  
sécurité!**



**Le Soleil, c'est un ami  
Le soleil fait pousser les fleurs et nous donne de  
l'énergie.  
Mais comme un feu de cheminée, il faut le regarder de  
loin parfois.  
Avec un chapeau, de l'eau et de l'ombre... on joue en  
sécurité!**

**Merci d'avoir lu mon histoire !**

**Tu as découvert comment te protéger du Soleil et rester au  
frais quand il fait très chaud.**

**Maintenant, toi aussi, tu es un champion de la chaleur ! ☀️💧  
Prends soin de toi... et amuse-toi bien, même en été !**



# Diplôme du Champion du Soleil

**Ce livre certifie que  
[ ] sait  
comment se protéger du soleil et de la  
chaleur.**





**Mon kit soleil**

**Pour jouer dehors quand il fait chaud, je prends :**

**Mon chapeau** A blue silhouette of a baseball cap.

**→ Pour protéger ma tête.**

**Mes lunettes de soleil** A pair of dark sunglasses.

**→ Pour protéger mes yeux.**

**Ma bouteille d'eau** A blue water droplet icon.

**→ Pour boire souvent.**

**Un coin d'ombre** A green tree icon.

**→ Pour me reposer au frais**

**La crème solaire**

**→ Pour pas attraper des coup de soleil**



# **Le soleil d'été**

fait par Angélique.F



Livre jeunesse

000000

douceslecture@outlook.fr



@DOUCES\_LECTURE





G. Lecocq