

# Le Soleil d'Été



Auteur Angélique.F



# **Le soleil d'été**


**Auteur Angélique.F**

Livre jeunesse

33340 civrac en Médoc  
doucelecture@outlook.fr









**Bonjour le Soleil  
Ouvre les yeux.  
Dans le ciel, un grand rond jaune brille.  
— Bonjour, Soleil !  
Le soleil réchauffe la Terre... et nous aussi !**





**Quand le Soleil chauffe beaucoup  
Parfois, le soleil chauffe très, très fort.  
C'est ce qu'on appelle une forte chaleur.  
Quand il fait vraiment très chaud, c'est une canicule.  
Il faut alors prendre soin de son corps.**



An illustration of a woman with short dark hair, wearing a white t-shirt and a brown skirt, crouching down to talk to a young child. The child is wearing a straw hat with a red band, a yellow shirt, and blue overalls. They are standing on a dirt path in a forest with large trees and green foliage in the background. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**Le chapeau magique**  
**Maman dit :**  
**Mets ton chapeau !**  
**Le chapeau protège ta tête du soleil.**  
**Sans chapeau, la tête peut avoir trop chaud.**









**Les lunettes de super-héros  
Met ses lunettes de soleil.  
Elles protègent ses yeux, comme un bouclier magique.  
Sans lunettes, les yeux peuvent être éblouis.**









**L'ombre amie  
Sous un arbre, il fait plus frais.  
Il aime jouer à l'ombre.  
Le soleil, c'est bien... mais pas tout le temps sur la tête  
!**







**Boire, boire, boire  
Boit de l'eau fraîche.  
Il boit souvent, même s'il n'a pas soif.  
L'eau aide le corps à rester content.**











## **Habits légers**

**Tu porte un tee-shirt léger et clair.  
Les habits clairs tiennent moins chaud.  
Pas de pull quand il fait soleil fort !**







**Quand il fait très, très chaud  
Pendant la canicule :**

- **reste à la maison aux heures chaudes,**
- **ferme les volets pour garder la fraîcheur,**
- **joue tranquillement et lit des histoires.**















**Attention au coup de chaleur**


**Si Léo se sent bizarre :**

- la tête qui tourne,
- très fatigué,
- chaud, chaud, chaud...
- Il le dit vite à un adulte.









**Le Soleil, c'est un ami  
Le soleil fait pousser les fleurs et nous donne de  
l'énergie.  
Mais comme un feu de cheminée, il faut le regarder de  
loin parfois.  
Avec un chapeau, de l'eau et de l'ombre... on joue en  
sécurité!**





**Le Soleil, c'est un ami  
Le soleil fait pousser les fleurs et nous donne de  
l'énergie.  
Mais comme un feu de cheminée, il faut le regarder de  
loin parfois.  
Avec un chapeau, de l'eau et de l'ombre... on joue en  
sécurité!**

**Merci d'avoir lu mon histoire !**

**Tu as découvert comment te protéger du Soleil et rester au frais quand il fait très chaud.**

**Maintenant, toi aussi, tu es un champion de la chaleur ! 🌞💧**

**Prends soin de toi... et amuse-toi bien, même en été !**





**Ce livre certifie que  
[ ] sait  
comment se protéger du soleil et de la  
chaleur.**







## Mon kit soleil

**Pour jouer dehors quand il fait chaud, je prends :**

**Mon chapeau **

**→ Pour protéger ma tête.**

**Mes lunettes de soleil **

**→ Pour protéger mes yeux.**

**Ma bouteille d'eau **

**→ Pour boire souvent.**

**Un coin d'ombre **

**→ Pour me reposer au frais**

**La crème solaire**

**→ Pour pas attraper des coup de soleil**





# Le soleil d'été

fait par Angélique.F



Livre jeunesse

000000

douceslecture@outlook.fr



@DOUCES\_LECTURE





